

歩行支援リハビリ  
専門デイサービス



リハビリデイ スロージム  
SLOW GYM

# トレーニング

寝たまま簡単トレーニング

## EMS楽トレ



業務用 EMS だからできる、寝たままトレーニングするということが可能にした楽トレ！ピンポイントに筋肉に信号を伝えしっかりと身体を鍛えることが可能です。

効果的に中間筋を鍛える

## スロー トレーニング

姿勢・歩行を支える要となる中間筋を、より効果的かつ関節に負担のかからない方法でトレーニング、トレーナーと共に結果を目指し鍛えていきます。



2  
の視点

で見える結果を約束

# 最新技術測定

3Dリアルタイム歩行解析で見える化

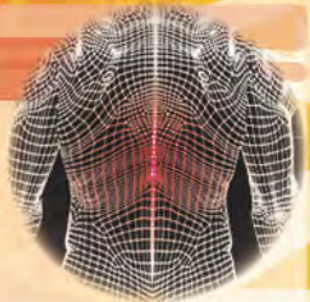
## 3D歩行解析



3Dセンサーでのリアルタイム歩行解析により、歩くだけであなたの歩行特性、バランスやふらつきなどをグラフ数値化し、結果を出す改善を行います。

筋肉の「密度」や「質」を数値化

## 精密筋「質」測定



最新の医療分野で用いられる技術により、部位ごとの筋肉量だけでなく、筋繊維の密度、質も数値化し、身体のだるい部分を補強すべきか正確に特定し、リハビリを実施します。



1回3時間で結果が出るトレーニング / [午前の部] 9時～13時 / [午後の部] 13時～16時

# 短時間でジムのように通えるデイサービス

**利用対象者** 介護1～3程度（※車椅子の方は利用対象外です）要支援1～2、事業対象者の方

## Transportation area

送迎エリアに関して

戸畑区東部・小倉北区・小倉南区北部・門司区  
まで送迎いたします!!



## 施設概要

事業所名	リハビリデイ スロージム
サービスの種類	地域密着型通所介護・介護予防通所介護・通所型サービス
介護保険事業所番号	4070101870
定員	18名（平均13名程度）
営業日	月・火・水・木・金・土・祝 ※日曜のみ休み
サービス時間帯	9:00～13:00 13:00～16:00
加算体制	個別機能訓練加算Ⅱ、処遇改善加算Ⅰ 運動器機能向上加算（予防）

民家型デイ「四季の庭」からリハビリジムへ完全リニューアル

## Access Map

### アクセスマップ

〒800-0046  
北九州市門司区光町  
2丁目1-34



## Flow

ジムの流れ



## Contact

ご相談やご質問など何でも  
お問合せください!

お電話での  
お問い合わせ

受付時間 9:00～18:00

Tel **093-342-8872**

ショートメール  
でのお問い合わせ

S-Mail

**070-5539-8872**

HPもぜひ一度ご覧下さい!

歩行 スロージム

<http://slow-gym.com>



歩行支援リハビリ専門デイサービス

リハビリデイ スロージム  
SLOW GYM